Episode 355

News 4: I ratti, che guidano mini macchine, sono meno stressati

Un gruppo di ricercatori della Richmond University, negli Stati Uniti, ha costruito piccole automobili elettriche e ha insegnato a 17 ratti come guidarle, nell'ambito di uno studio, pubblicato il 17 ottobre sulla rivista *Behavioral Brain Research*, i cui risultati potrebbero aprire la strada al potenziale sviluppo di trattamenti alternativi per le malattie mentali.

La minuscola automobile è stata costruita attaccando un barattolo di plastica trasparente a una piastra di alluminio con 4 ruote. Dopo alcuni mesi di addestramento, i ratti erano in grado non solo di guidare la ratto-mobile, ma anche di sterzare, in cambio di cereali alla frutta. Nella fase iniziale dello studio, i roditori sono stati divisi in due gruppi, uno dei quali è stato allevato in laboratorio, mentre l'altro in un ambiente più naturale. I ratti che sono cresciuti in un "ambiente stimolante" hanno raggiunto risultati migliori, imparando a guidare meglio. Dopo la fase sperimentale, gli scienziati hanno misurato il livello degli ormoni associati allo stress nelle feci dei topi, scoprendo che tutti gli animali avevano livelli molto più alti di deidroepiandrosterone, un ormone anti-stress.

Lo studio potrebbe rivelarsi utile nel trovare cure per malattie psichiatriche, conducendo ulteriori ricerche sui tipi di attività e comportamenti, in grado di cambiare la neurochimica umana.

Stefano: Adoro questa storia! Non posso credere che esistano dei ratti, che se ne vanno a zonzo sulle loro macchine in miniatura. Lo trovo adorabile.

Romina: Io, invece, penso che i risultati di questo studio siano un po' preoccupanti, perché mostrano chiaramente che non saremo mai in grado di controllare i roditori. Sono troppo intelligenti, o meglio, paurosamente intelligenti.

Stefano: È solo questo il messaggio che hai dedotto? Io credo, invece, che questo esperimento evidenzi chiaramente l'importanza della genitorialità, perché mostra che i bambini, adeguatamente stimolati con attività interessanti e creative, durante la crescita, tendono a fare meglio nella vita di chi non ha ricevuto dai genitori gli stessi stimoli.

Romina: Non credo servisse uno studio sui ratti per saperlo.

Stefano: Hai ragione, ma senza questo studio, oggi non si saprebbe che attività come il guidare possono ridurre lo stress… almeno nei ratti.

Romina: Beh, anche coccolare un cane, o un gatto, può essere altrettanto terapeutico.

Stefano: Scommetto che i ratti, mentre guidavano le loro mini macchine, erano felici. Credo sia questo che riduce realmente lo stress: la felicità!

Romina: Sono d'accordo con te. Permettimi, allora, di riformulare quanto detto poco fa. Spero che questo studio sviluppi terapie alternative per la cura delle malattie mentali.