Episode 329

News 3: Secondo il rapporto Gallup, la rabbia, la preoccupazione e la tristezza sono ai massimi storici nel mondo

Lo scorso giovedì, la società di ricerca americana Gallup ha pubblicato l'edizione 2019 dell'annuale "Global Emotion report". Nello studio di quest'anno sono stati riscontrati livelli record di emozioni negative. La popolazione mondiale soffrirebbe, infatti, per il 22 per cento di rabbia, per il 24 per cento di tristezza e per il 39 per cento di preoccupazione.

Il rapporto, basato sulle interviste di oltre 150.000 persone, appartenenti a 142 paesi diversi, ha rilevato che il punteggio combinato delle varie emozioni negative come lo stress, la rabbia, la preoccupazione, la tristezza e il dolore è in generale il più alto mai registrato sinora. Il Ciad, la Nigeria e la Sierra Leone sono i paesi con il livello di esperienze negative più alto. Sebbene nessuna nazione europea figuri tra le prime dieci posizioni in classifica, l'Italia e la Spagna sono risultati i paesi più arrabbiati d'Europa, con il 30 per cento della popolazione che ha dichiarato di sentirsi in collera.

Sorprendentemente, anche il punteggio complessivo delle esperienze positive come la gioia, il divertimento e il sentirsi rispettati, è aumentato seppur di poco rispetto all'anno scorso. Al top della classifica della positività ci sono i paesi dell'America Latina con il Paraguay e Panama, che si dividono la prima posizione. Un risultato questo, che riflette, almeno in parte, la tendenza culturale della regione di focalizzarsi più sugli aspetti positivi della vita, che non su quelli negativi.

Renzo: Faccio fatica a capire questi studi, Benedetta. In alcuni, i paesi scandinavi sono i più felici al mondo, mentre, secondo il rapporto Gallup, lo sono i paesi dell'America Latina. Allora… qual è veramente il posto migliore in cui vivere?

Benedetta: I risultati sono diversi, perché ogni studio misura la felicità e il benessere in modo differente. Per esempio, nell'indagine Gallup alle persone sono state fatte domande su emozioni specifiche, in altri studi, invece, agli intervistati è stato chiesto solo di valutare in linea generale la propria vita.

Renzo: Mm… capisco. Ad ogni modo, Benedetta, c'è qualcosa che non mi è chiaro in questo studio in particolare.

Benedetta: Cosa?

Renzo: I livelli registrati di emozioni negative sono molto alti. Le emozioni positive, tuttavia, risultano in aumento. Cosa ci dice questo sulla condizione generale del mondo? Le cose vanno meglio, o peggio?

Benedetta: Per avere una migliore visione d'insieme sarebbe più utile guardare alle tendenze nel corso del tempo. Dal 2006, anno in cui è stato redatto per la prima volta il rapporto Gallup, l'indice delle esperienze positive è andato su e giù, entro e non oltre i tre punti. Quello delle emozioni negative è aumentato in modo abbastanza costante. Il livello odierno è 7 punti più alto di quello di 12 anni fa.

Renzo: Questo dato non mi sorprende. Negli ultimi anni, ci sono state guerre, migrazioni di massa e sconvolgimenti politici. Speriamo che questa tendenza si inverta.